

LA SÉCHERESSE DE LA BOUCHE

La sécheresse de la bouche (xérostomie) est une affection sérieuse qui peut surgir lorsqu'il y a une diminution du flux de la salive dans la bouche. Il est important d'aborder le problème de la sécheresse de la bouche, car celle-ci peut vous mettre à risque de développer des caries et des infections buccales, et entraîner de la douleur, de l'inconfort et de la difficulté à avaler.

QUELLES SONT LES CAUSES?

La sécheresse de la bouche est associée à :

- l'utilisation de médicaments
- la radiothérapie et la chimiothérapie
- la déshydratation
- les maladies, telles que le syndrome de Sjögren, le diabète et d'autres maladies chroniques
- le dysfonctionnement de la glande salivaire
- le tabagisme

QUELS SONT LES MÉDICAMENTS QUI PEUVENT CAUSER LA SÉCHERESSE DE LA BOUCHE?

Voici une liste de médicaments qui peuvent entraîner la sécheresse de la bouche :

- les médicaments contre la tension artérielle
- les antidépresseurs et les anxiolytiques
- les décongestionnants et les médicaments antihistaminiques
- les analgésiques et les sédatifs
- les médicaments pour la maladie de Parkinson
- certains médicaments inhalés au moyen d'un inhalateur (p. ex. les bronchodilatateurs)




**HYGIÈNE
DENTAIRE
CANADA**



**THE CANADIAN DENTAL
HYGIENISTS ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES HYGIÉNISTES DENTAIRE**

WWW.HYGIENEDENTAIRECANADA.CA



LA SÉCHERESSE DE LA BOUCHE

QUE PUIS-JE FAIRE POUR Y REMÉDIER?

- Visitez votre professionnel en soins de santé buccodentaire, comme votre hygiéniste dentaire, pour des soins buccaux préventifs et pour discuter de méthodes qui aident à réduire les répercussions de la sécheresse de la bouche.
- Brossez vos dents, gardez votre bouche propre et nettoyez entre vos dents tous les jours.
- Buvez souvent de l'eau.
- Mâchez de la gomme ou sucez des pastilles sans sucre.
- Évitez la nourriture et les boissons qui assèchent votre bouche (p. ex. : la caféine ou les produits épicés, acides ou aromatisés à la cannelle).
- Utilisez un lubrifiant pour les lèvres et des remplacements de salive.
- Fixez des dates de visites de routine chez votre fournisseur de soins pour assurer le suivi attentif de votre état de santé.
- Réduisez ou abandonnez l'usage du tabac.



**HYGIÈNE
DENTAIRE
CANADA**



THE CANADIAN DENTAL
HYGIENISTS ASSOCIATION
CDHA
L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES HYGIÉNISTES DENTAIRE

WWW.HYGIENEDENTAIRECANADA.CA