



THE CANADIAN DENTAL
HYGIENISTS ASSOCIATION

L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES HYGIÉNISTES DENTAIRES

Protecteur buccal sportif: Mettre plus de mordant dans la prévention des blessures



Trousse à outils pour la campagne de relations publiques

TABLE DES MATIÈRES

- 1. Introduction**
- 2. Appel à l'action**
- 3. Modèle de communiqué de presse**
- 4. Coordonnées**
- 5. Matériel promotionnel pour protecteur buccal sportif et fiches de renseignements**
- 6. Impliquez-vous et constatez les résultats!
Couverture médiatique récente sur le
protecteur buccal sportif**



INTRODUCTION

La prévention des blessures dans les sports est une priorité importante pour les organismes sportifs. En tant que membre d'un organisme sportif, vous pouvez jouer un rôle clé dans l'éducation et la promotion d'un outil important pour la prévention de blessures : le protecteur buccal.

Les hygiénistes dentaires sont les premiers à constater les répercussions des blessures aux dents, aux gencives et aux mâchoires en conséquence de la pratique d'activités sportives et ils appuient le port du protecteur buccal dans tous les sports appropriés, tant aux niveaux récréatifs que compétitifs.

Le 28 septembre 2012, les membres du conseil d'administration de l'Association canadienne des hygiénistes dentaires (ACHD) ont endossé la déclaration de principe de 2012 – Mettre plus de mordant dans la prévention des blessures. Les recherches démontrent que les lésions oro-faciales sont communes dans la pratique du sport et qu'elles entraînent des coûts importants sur le plan médical, financier, cognitif, psychologique et social. Le hockey, le soccer, le football, le rugby, les arts martiaux, la crosse, la boxe, le basket-ball, le base-ball, le BMX, la planche à roulettes, le ski et la planche à neige...sont TOUS des sports à risque élevé!

Les recherches confirment également que le port du protecteur buccal peut en effet prévenir les lésions oro-faciales. Les études qui évaluent l'efficacité du protecteur buccal sportif ont démontré que le niveau global du risque de blessures était de 1,5 à 2 fois plus grand lorsque le protecteur buccal n'était pas porté pendant une activité sportive.

En outre, il est fort avantageux de porter le protecteur buccal. On a estimé que le coût de ce type de blessure évitable variait entre 22 et 25 millions de dollars par année. En 2005, un rapport a indiqué que le coût pour traiter la perte d'une dent frontale au cours d'une vie se situait entre 5 000 et 20 000 dollars canadiens. Le coût moyen d'un protecteur buccal fait sur mesure peut être aussi peu que 50 \$. Le coût d'une paire de patins de hockey et de tout autre équipement sportif peut dépasser grandement cette dépense.

On compte plus de 27 000 hygiénistes dentaires, partout au Canada. Ces professionnels formés en soins de santé peuvent jouer un rôle intégral dans la prévention des lésions oro-faciales qui se produisent dans la pratique de sports. Comme article de protection essentiel pour les sports, les hygiénistes dentaires peuvent fabriquer et ajuster le protecteur buccal afin de réduire le risque de lésion oro-faciale au niveau récréatif et compétitif, et autant dans les pratiques que dans les jeux.





APPEL À L'ACTION

L'ACHD aimerait collaborer avec vous pour promouvoir le port du protecteur buccal proprement ajusté pendant les pratiques et les compétitions dans tous les sports où des lésions orofaciales risquent de se produire.

L'ACHD recommande aux organismes sportifs de joindre leurs efforts et de renforcer la promotion de la santé et l'éducation des formateurs athlétiques, des entraîneurs, des officiels de sports, des organisateurs, des administrateurs, des athlètes et des parents au sujet des avantages de porter un protecteur buccal.

Afin d'encourager les organismes sportifs à s'impliquer dans cette nouvelle campagne nationale de relations publiques, cette trousse d'outils pour la campagne de relations publiques a été conçue pour ceux qui désirent accroître la sensibilisation, ouvrir la conversation et acquérir une couverture médiatique positive pour leur organisme.

L'ACHD croit fortement que cela permettra aux organismes sportifs d'établir un réseau de communication entre les médias d'information, les principaux intervenants et leur organisme et, par conséquent, les aidera à susciter la sensibilisation et à développer une image publique favorable.

En plus des autres efforts en matière de relations publiques fournis par l'ACHD, cette trousse a également été conçue en vue d'aider chacun des organismes à accroître la sensibilisation sur les avantages substantiels liés au port du protecteur buccal et le rôle important qu'ils jouent dans la santé et la sécurité de tous les Canadiens.

Les membres de l'ACHD espèrent que les organismes sportifs se joindront à eux dans leurs efforts de communication, en contactant leurs médias locaux et d'autres principaux intervenants et en leur transmettant cette information innovante afin de relever le profil et de susciter la sensibilisation. Nous encourageons les organismes sportifs à informer les médias, les groupes d'intervenants et le grand public des avantages de porter un protecteur buccal pendant une activité sportive en faisant un effort de communication calculé, lequel est défini dans cette trousse d'outils. L'ACHD estime que la sensibilisation effectuée par les médias et les intervenants permettra de transmettre son message commun de façon efficace :

Protecteur buccal sportif: Mettre plus de mordant dans la prévention des blessures!

MODÈLE DE COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Mettre plus de mordant dans la prévention des blessures

Des organismes sportifs locaux animent une séance d'information inaugurale sur les avantages de porter un protecteur buccal

Le 5 juillet 2013 (Ottawa, Ontario) Aujourd'hui, <insérez le nom de l'organisme sportif> lance officiellement sa campagne sur la prévention de blessures avec une activité de sensibilisation publique et une séance d'information sur les avantages de porter un protecteur buccal sportif. La séance d'information d'aujourd'hui fait partie d'une campagne nationale de sensibilisation du public, soutenue par L'Association canadienne des hygiénistes dentaires (ACHD), pour encourager le port du protecteur buccal pendant une activité sportive.

« La prévention de blessures au <insérez le nom du sport> a toujours été notre première priorité, » a affirmé <insérez le nom et le titre>. « Nous nous engageons à travailler de concert avec les hygiénistes dentaires pour promouvoir le port du protecteur buccal bien ajusté, comme élément de protection essentiel, autant dans les pratiques que dans les jeux. »

Les hygiénistes dentaires locaux seront à votre disposition aujourd'hui pour faire l'ajustement approprié et la vente des protecteurs buccaux aux athlètes, jeunes et moins jeunes, à un prix concurrentiel. Normalement, un protecteur buccal fait sur mesure coûte beaucoup plus cher.

« Inclure les protecteurs buccaux dans le cadre des programmes de promotion de la santé et de prévention des blessures est essentiel pour protéger la santé et la sécurité globale de tous les Canadiens » a conclu <insérez le nom>. « Nous encourageons les gens et les familles à propager le message et à protéger leurs dents en visitant leur hygiéniste dentaire local dès aujourd'hui ».

La séance d'information est ouverte de 10 h à 14 h aujourd'hui au Sportsplex, situé au 123, (nom de la rue).

Pour plus de renseignements, visitez le <insérez le site Web local> ou le www.cdha.ca/protege-dents.

-30-

Pour plus de renseignements ou pour prendre un rendez-vous, veuillez contacter :

Nom : Nom

Téléphone : 123-456-7890

Courriel : nom@nomdel'entreprise.com

COORDONNÉES

**Association canadienne
des hygiénistes dentaires (ACHD)**
1122, rue Wellington, Ouest
Ottawa (Ontario) K1Y 2Y7
Téléphone : 1-800-267-5235
Télécopie : (613) 224-7283
Courriel : info@achd.ca
www.cdha.ca/protege-dents



THE CANADIAN DENTAL
HYGIENISTS ASSOCIATION

L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES HYGIÉNISTES DENTAIRES



**Matériel promotionnel
pour protecteur buccal
sportif et fiches de
renseignements**



THE CANADIAN DENTAL
HYGIENISTS ASSOCIATION

L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES HYGIÉNISTES DENTAIRES

Pour diffusion immédiate

Communiqué de presse

Mettre plus de mordant dans la prévention des blessures

Les hygiénistes dentaires incitent les athlètes à porter des protecteurs buccodentaires

Le 25 avril 2013 (Ottawa, Ontario) – Aujourd'hui, l'Association canadienne des hygiénistes dentaires (ACHD) lance officiellement une campagne de sensibilisation pour encourager l'utilisation des protecteurs buccodentaires. Son Conseil d'administration a endossé récemment la déclaration de principe de 2012 – *Mettre plus de mordant dans la prévention des blessures*.

La recherche indique que les blessures buccodentaires dans les sports prévalent et comportent d'importants coûts médicaux, financiers, cognitifs, psychologiques et sociaux. La recherche confirme aussi que les protecteurs buccodentaires peuvent prévenir les lésions orofaciales.

«L'ACHD estime vivement que les hygiénistes dentaires jouent un rôle crucial dans la prévention des lésions orofaciales dans les sports, déclare Sandy Lawlor, présidente de l'ACHD. Les hygiénistes dentaires demeurent engagées à promouvoir les protecteurs buccodentaires bien ajustés comme étant des pièces d'équipement protecteur dans les sports qui comportent des risques de blessures orofaciales aux niveaux récréatifs et compétitifs, dans les pratiques et les jeux. »

Un protecteur buccodentaire sportif est un appareil dentaire amovible qui recouvre les dents et les gencives. Il agit comme agent absorbant le choc, répartit et absorbe la force dans tout l'appareil lors d'un coup direct à la gencive ou aux dents. Plus précisément :

1. il protège les dents, les gencives et la mâchoire des blessures sportives résultant d'un coup à la figure;
2. il prévient la perte ou la fracture des dents dans les sports, tel le base-ball, dont l'équipement peut entrer en contact avec la bouche et les dents du joueur;
3. il protège du serrement des dents du haut et du bas, qui peut causer des fractures, des usures excessives ou des blessures.

Selon une étude de 2007 qui a évalué l'efficacité des protecteurs buccodentaires dans les sports, le risque général de blessure s'est avéré 1,5 à 2 fois plus grand lorsque le protecteur buccodentaire sportif n'était pas porté pendant l'activité sportive.

On a estimé que le coût des blessures évitables était de 22 à 25 millions de dollars par année. Un rapport de 2005 a estimé que les frais de traitement de la perte de dents frontales pendant la vie variaient entre 5 000 \$ et 20 000 \$.

«Le port de protecteurs dentaires sportifs est en effet un investissement rentable de protection, ajoute M^{me} Lawlor. La moyenne du coût d'un protecteur buccodentaire ajusté est inférieure à 50 \$. Le coût des patins de hockey et des autres sports est bien supérieur. »

L'ACHD s'est engagée à travailler de concert avec les preneurs de décision, les organisations sportives et d'autres intervenants du pays à promouvoir et inclure l'utilisation des protecteurs buccodentaires pendant les pratiques et les jeux dans tous les sports comportant des risques de blessures buccodentaires.

« Nous savons que la santé buccodentaire est essentielle pour le mieux-être général et fait intégralement partie du bien-être physique, social et mental, conclut M^{me} Lawlor. L'inclusion des protecteurs buccodentaires dans la promotion de la santé et des programmes de prévention des blessures est vitale pour protéger la santé en général et la sécurité de toute la population canadienne. »

Au service de la profession depuis 1963, l'ACHD est la voix collective de plus de 24 000 hygiénistes dentaires enregistrées au Canada; elle représente 17 000 membres comprenant des hygiénistes dentaires et des étudiantes. L'hygiène dentaire est la 6^e plus grande profession de la santé enregistrée au Canada avec des professionnelles travaillant dans divers encadrements, auprès des gens de tous les âges, et traitant des problèmes de santé buccodentaire. Pour plus amples renseignements sur la santé buccodentaire, visitez : www.cdha.ca.

– 30 –

Pour plus amples renseignements ou entrevue, communiquez avec :

Angie Daoust
613-224-5515, poste 134
adaoust@cdha.ca



Écoutez «Le Mentor» pour son Meilleur Avis.

Réponses aux questions courantes
sur le protège-dents sportif :

Qu'est-ce que le protège-dents sportif?

C'est un appareil dentaire amovible qui s'adapte aux dents supérieures et amortit les chocs pour prévenir les blessures à la gencive et à la bouche dans les activités sportives.

Le protège-dents sportif est-il nécessaire pour les sports sans contact?

Oui. Voici quelques exemples de blessures dans les sports sans contact:

1. Coup de bâton de baseball ou choc d'une balle à la figure ou à la bouche
2. Blessures à la mâchoire et aux dents, causées par un vif serrement des dents en haltérophilie
3. Contacts fortuits au basketball.

Les associations sportives ont-elles des politiques obligeant l'usage du protège-dents dans les sports?

Au Canada, le port du protège-dents dans les sports est obligatoire dans la plupart des jeux: ligues de hockey mineures, football amateur, rugby amateur, karaté, taekwondo, la crosse et boxe amateur et professionnelle.

Y a-t-il divers types de protège-dents?

Il y a quatre types de protège-dents.

1. Stock: «Taille unique», ce type est accessible dans les magasins. Il faut serrer les dents pour le maintenir en place. Sa grande taille rend la parole et la respiration difficiles quand on le porte. Il coûte moins cher et offre moins de protection
2. Forme buccale: On le dit «à bouillir et à mordre». Disponible commercialement. Plus petit, le protège-dents s'ajuste mieux que celui de

Stock, mais il peut toujours demander de serrer les dents pour demeurer en place. Il gêne la parole et la respiration. Économique à l'achat, il protège un peu mieux que le type de Stock.

3. Ajustement sur mesure: Il suit l'empreinte des dents prise par une hygiéniste dentaire pour être parfaitement ajusté à la bouche. Confortable, il permet de parler et de respirer correctement. Il procure une protection supérieure à celle des no 1 et no 2, mais il est plus dispendieux
4. Pression stratifiée: Ajusté selon l'impression des dents prise par une hygiéniste dentaire et fabriqué dans un laboratoire dentaire. C'est le plus haut degré de protection, d'ajustement et de confort, mais le plus dispendieux.

Quelles sont les caractéristiques d'un protège-dents sportif bien ajusté?

1. Durabilité, au moins 3 mm d'épaisseur pour garder les mâchoires dégagées
2. Confort, bien ajusté
3. Facilité de parole et de respiration.

Les protège-dents sportifs préviennent-ils la concussion?

Rien ne prouve nettement que l'utilisation des protège-dents dans les sports prévient la concussion, mais la recherche se poursuit.

Les protège-dents s'usent-ils?

Le protège-dents sportif dure deux ou trois saisons de jeu, selon la fréquence d'utilisation. On le remplace s'il est déchiré, aminci ou usé.



PROTÈGE-DENTS SPORTIF – Q&R

Mordre davantage dans la prévention des blessures



Qu'est-ce qu'un protège-dents sportif?

Le protège-dents sportif est un appareil dentaire amovible qui s'adapte aux dents supérieures et aux gencives pour prévenir et réduire les blessures à la bouche et aux gencives dans certains sports.

Comment les protège-dents sportifs protègent-ils les mâchoires et les dents?

Si vous recevez un coup direct à la mâchoire ou aux dents, le protège-dents sportif agit à sa façon comme un absorbeur de choc: il répartit la rigueur et absorbe lui-même le coup.^{1,2}

Selon une étude d'évaluation de l'efficacité des protège-dents sportifs, menée en 2007, le risque global de lésion s'est avéré 1,5 à 2 fois plus grand lorsque cet appareil n'était pas utilisé pendant les activités athlétiques.^{1,3,4}



Je ne participe pas aux sports de contact. Comment surviennent les blessures dans les sports sans contact?

Les blessures aux dents et aux gencives peuvent survenir même dans les sports sans contact.

Les protège-dents sportifs:

- Protègent les dents, gencives et mâchoires des fractures à la mâchoire à la suite d'un coup en pleine figure pendant la boxe
- Préviennent la perte ou la fracture des dents dans des sports comme la baseball, où une balle ou le bâton peut venir en contact avec la bouche et les dents du joueur.
- Protège les dents supérieures et inférieures de grincements qui peuvent causer des fractures, une usure excessive ou des blessures. Des sports comme l'haltérophilie peuvent déclencher ce type de blessures.

Le hockey est-il plus dangereux que les autres sports?

La rondelle de hockey – pièce de 6 oz (170 grammes) en caoutchouc solide – peut heurter la bouche d'un joueur à une vitesse de 193 kilomètres à l'heure.¹



Y a-t-il d'autres avantages à porter un protège-dents sportif?

Les blessures sportives peuvent donner lieu à un défigurement bucco-facial avec une gamme d'effets, telles la perte de dents et la lacération de la bouche variant entre l'embarras et l'évitement de contacts sociaux dans un état qui affecte la capacité de quelqu'un de manger et de parler.^{1,5}

Quels sont les coûts-avantages de porter un protège-dents sportif?

L'on a estimé entre 22 et 25 millions \$ par année le coût de cette blessure évitable.¹ Un rapport de 2005 a estimé que le coût des traitements pour la perte d'une dent frontale au cours de la vie variait entre 5 000 \$ CDN et 20 000\$ CDN.^{1,2}

Les associations sportives ont-elles des politiques obligatoires concernant les protège-dents sportifs?

Au Canada, les protège-dents sportifs sont obligatoires pour tous les joueurs du hockey mineur, les amateurs de football, de rugby, de karaté, de taekwondo, de la crosse et de la boxe. Le seul sport professionnel où le port du protège-dents sportif est obligatoire est la boxe.¹

Y a-t-il divers types de protège-dents sportifs? Il y a quatre types de protège-dents sportifs.¹

1. Stock: "À taille unique", ce type de protège-dents sportifs du Stock est accessible dans les magasins. N'étant pas adaptés à la bouche, ils sont souvent inconfortables et restreignent la respiration et la parole. En outre, le porteur doit serrer les dents pour le maintenir en place. Ce protège-dents sportif est le plus économique, mais il offre le moins de protection.¹
2. Forme buccale: Qualifié ordinairement «à bouillir et à mordre», ce protège-dents est réchauffé dans l'eau et les usagers le mordent pour l'ajuster à leurs dents. La plupart ont une bandoulière amovible pour l'attacher à un casque. Ils sont moins gros que les appareils de Stock et s'ajustent un peu mieux, mais ils sont souvent lâches et incitent le porteur à serrer



les dents pour maintenir le protège-dents sportif en place. Eux aussi ne coûtent pas cher et offre un faible niveau de protection, comparativement aux protège-dents sportifs ajusté sur mesure.⁴

3. Ajustement sur mesure : Ce type de protège-dents sportif est créé avec un moule ou une empreinte de dents et fabriqué par une hygiéniste dentaire pour être parfaitement ajusté à la bouche de l'athlète. Comme il est parfaitement ajusté, il est très confortable, ce qui permet à l'athlète de parler et de respirer correctement. Il ne demande pas au porteur de serrer les dents pour le maintenir en place. Bien qu'il offre une bonne protection, il est plus dispendieux que les deux types précédents.¹
4. Pression stratifiée: Ces protège-dents sportifs sont fabriqués de la même façon que ceux ajustés sur mesure, mais les couches de protection sont fusionnées ensemble dans un laboratoire dentaire. C'est le type de protège-dents sportif le plus dispendieux, mais il fournit le plus haut degré de protection.¹

Si les protège-dents sportifs sont si efficaces, pourquoi les organisations sportives n'exigent-elles pas toutes d'en porter un?

L'utilisation des protège-dents sportifs dépend des attitudes des joueurs, des autorités, des mentors et des parents.^{1,6} Des études indiquent que, si la plupart des joueurs d'un sport à contact estiment que le protège-dents offre une protection, un seul joueur sur 5 en porte un.⁹ Selon un autre sondage, effectué auprès de parents ayant des enfants jouant au soccer, le coût

d'un protège-dents sportif a augmenté, passant de 60\$ à 285\$, mais 24% des parents ne voulaient pas payer plus de 25\$ pour un protège-dents sportif ajusté⁵.

Les protège-dents sportifs empêchent-ils la concussion?

1. L'épaisseur devrait être d'au moins 3mm pour garder les mâchoires séparées⁷
2. L'appareil doit être confortable⁷
3. Il doit être durable⁷
4. Le porteur doit pouvoir respirer et parler facilement⁷
5. Le porteur ne devrait pas avoir à serrer les dents pour maintenir le protège-dents en place.⁷

Les protège-dents sportifs empêchent-ils la concussion?

Certaines investigations ont été effectuées pour établir si les protège-dents sportif empêchaient la concussion pendant les activités sportives. La recherche se poursuit, mais, jusqu'à présent, aucune évidence ne prouve nettement que le recours aux protège-dents sportifs prévient la concussion.^{1,2}

Les protège-dents s'usent-ils?

Généralement, les protège-dents sportifs durent de 2 à 3 saisons de jeux, selon la fréquence d'utilisation. Après un certain temps, la «mémoire» de l'appareil se détériore au point de ne plus avoir la bonne convenance qu'il avait à l'achat.

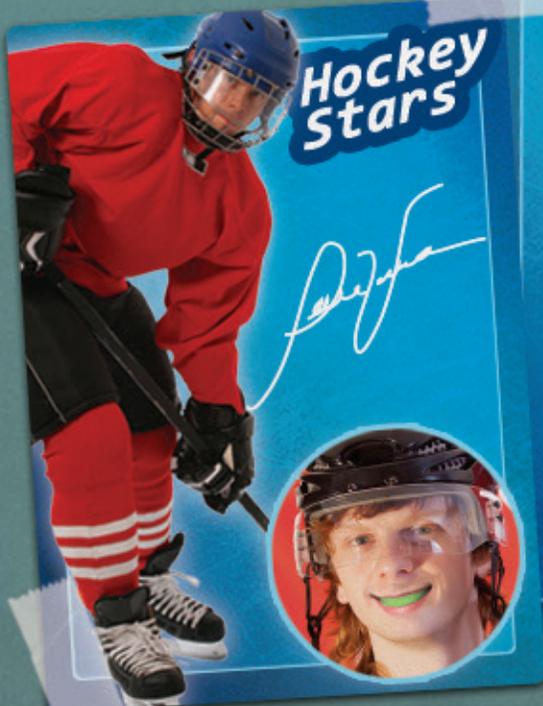
RÉFÉRENCES

1. CDHA Position Paper on Sports Mouthguards *Putting More bite into Injury Prevention*. November – December 2–5, Vol. 39, NO.5
2. Health Canada *Athletic Mouthguards*. February 2007. <http://hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/life-vie/mouth-dents-eng.php>
3. American Dental Association. *Statement on Athletic Mouthguards*. 2009. <http://www.ada.org/1875.aspx>
4. American Public Health Association. *Promotion of Quality-Fitted Mouthguards for Oro-Facial Injury Prevention*. 2005. <http://www.apha.org/advocacy/policy/policysearch/default.htm?id=101>

5. American Academy of Pediatric Dentistry (AAPD). Policy on prevention of sports-related orofacial injuries. Clinical Affairs Committee and Council on Clinical Affairs, AAPD. Oral Health Policies. *Reference Manual*. 2010: 34(6);67–70.
6. Academy For Sports Dentistry FAQ's. 2010. <http://academyforsportsdentistry.org/Resources/FAQs>
7. Darby ML, Walsh M. *Dental Hygiene Theory and Practice 2nd Edition* Page 623

Soyez une légende due à votre jeu, mais pas à votre perte de dents

L'usage et le soin du protège-dents sportif vous feront mieux sourire



CE QU'IL FAUT FAIRE

1. Les protège-dents sportifs sont recommandés pour divers jeux : hockey sur glace et gazon, football, rugby, arts martiaux, la crosse, boxe, soccer, sports extrêmes, et bien d'autres du genre;
2. Portez le protège-dents sportif pendant la pratique et le jeu;
3. Les meilleurs protège-dents sportifs sont fabriqués par un hygiéniste dentaire ou un autre professionnel buccodentaire spécialement pour votre bouche;
4. Choisissez un appareil coloré, facilement repérable s'il est perdu au jeu dans un champ ou sur la glace;
5. Otez les attelles orthodontiques et autres appareils amovibles avant d'insérer votre protège-dents;

6. Si vous avez des appareils (bandes) orthodontiques, un protège-dents sportif prévient les coupes de fil et lacérations;
7. Remplacez votre protège-dents à tous les 2 ou 3 ans, ou s'il se tord, se fend, s'use ou ne va plus;
8. Rincez le protège-dents sportif à l'eau froide ou avec un rince-bouche avant et après chaque usage. Nettoyez-le avec une brosse et la pâte à dents;
9. Gardez et portez le dans un contenant solide et perforé pour prévenir les dommages et permettre une bonne circulation d'air;
10. Apportez votre protège-dents sportif à chaque visite chez votre hygiéniste dentaire et faites-le évaluer.



À NE PAS FAIRE

1. Ne mâchonnez pas votre protège-dents sportif;
2. N'utilisez pas d'eau chaude pour le nettoyer
3. Ne le laissez pas directement sous le soleil ni dans le coffre à gants de votre voiture. La chaleur extrême peut altérer l'appareil et réduire son efficacité.
4. Finalement – **NE PARTAGEZ PAS VOTRE PROTÈGE-DENTS SPORTIF.**

Pour plus d'informations: www.cdha.ca/protege-dents



THE CANADIAN DENTAL
HYGIENISTS ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES HYGIÉNISTES DENTAIRES



PROTÈGE-DENTS SPORTIF – MISE À JOUR DE LA POSITION DE L'ACHD

Protège-dents sportifs – Mordre davantage dans la prévention des blessures



Le 28 septembre 2012, l'Association canadienne des hygiénistes dentaires (ACHD) endossait l'énoncé de principe de 2012 – Mordre davantage dans la prévention des blessures. Cet énoncé reposait sur la déclaration de principe de 2005 concernant les protège-dents sportifs: Mordre davantage dans la prévention des blessures.



La recherche montre que, dans les sports, les blessures bucco-faciales sont courantes et entraînent d'importants frais médicaux, financiers, cognitifs, psychologiques et sociaux. La recherche confirme aussi que les protège-dents peuvent prévenir ce type de blessures. L'ACHD recommande donc vivement aux hygiénistes dentaires d'assumer un rôle intégral dans la prévention des blessures bucco-faciales dans les sports et de faire la promotion du protège-dents bien ajusté comme pièce essentielle de l'équipement protecteur des sports qui présentent des risques de blessures bucco-faciales en milieux récréatifs et compétitifs, dans la pratique et les joutes.

CONTEXTE

Ce qui suit décrit la démarche de l'ACHD dans la mise à jour de son énoncé de principe pour les protège-dents.

En 2005, l'ACHD publiait un document de principe sur les protège-dents dans les sports, intitulé : Mordre davantage dans la prévention des blessures et un énoncé de principe correspondant, fondé sur les données du document. En 2012, l'ACHD entreprit de revoir l'énoncé de principe de 2005 en examinant les principes et publications des organisations et des groupes qui suivent. Cette information suggérait que l'énoncé de principe de 2005 demeurait pertinent.

- Académie américaine de dentisterie pédiatrique¹
- Association dentaire américaine²
- Association des hygiénistes dentaires américaines³
- Association américaine de la santé publique⁴
- Académie de dentisterie générale⁵
- Académie de dentisterie sportive⁶
- Académie du football australien⁷
- Association dentaire britannique⁸



Académie canadienne de médecine du sport et de l'exercice⁹
Association dentaire canadienne¹⁰

IDE Association dentaire mondiale¹¹

Ministère de la santé et des services humains des États-Unis¹²

RECOMMANDATIONS

Les hygiénistes dentaires peuvent:

- Travailler de pair avec les autres professionnels de la santé pour faire de l'éducation en matières de santé et de prévention des blessures et mener des campagnes de promotion des protège-dents, individuellement ou à des groupes de clientèles, de parents, d'athlètes, d'équipes athlétiques, d'entraîneurs sportifs et de dirigeants, ainsi que de professeurs d'éducation physique;
- Agir comme agents de changement pour inciter une culture sportive à accepter les protège-dents comme faisant partie des vêtements sportifs;
- Fabriquer des protège-dents et conseiller sur leur utilisation et sur les soins pour les garder en bon état, et
- Faire de la recherche sur la promotion de la santé buccale due aux protège-dents et sur la prévention des blessures.

Les organismes de direction sportive, les centres locaux de prévention des blessures et les districts scolaires peuvent:

- Administrer par mandat l'emploi de protège-dents pendant les pratiques et les compétitions de tous les sports comportant des risques de blessures bucco-faciales (ex., le hockey, la ringuette, le basketball, le baseball, le soccer)
- Élaborer un plan d'action pour veiller à la conformité des sports qui mandatent l'utilisation des protège-dents, et
- Accroître la promotion de la santé et l'éducation chez les entraîneurs athlétiques, les mentors, les dirigeants, organisateurs et administrateurs des sports, les athlètes et les parents.

Les organisations professionnelles d'hygiène dentaire et les institutions de formation peuvent:

- Travailler avec les organismes sportifs nationaux et scolaires pour élaborer une approche visant à accroître la réglementation des protège-dents sportifs et traiter



les problèmes de conformité dans les sports qui ont des règles de protection buccodentaire, et

- Offrir aux collèges, aux universités et aux organismes des opportunités de poursuite du développement professionnel afin d'accroître la connaissance et l'expérience des problèmes concernant les protège-dents.

Les gouvernements peuvent:

- Financer la promotion de la santé et les programmes de prévention des blessures, y compris les protège-dents;
- Travailler avec les centres locaux et provinciaux de prévention des blessures pour établir un Centre de prévention des blessures au Canada (CPBC) qui assumerait la responsabilité d'un système de surveillance des blessures, des expositions aux blessures et de leurs incidences et qui évaluerait les tendances des blessures dans les activités lors de l'introduction de nouveaux équipements ou règlements, et
- Établir un fonds de recherche et de démonstration des blessures pour tester et évaluer leur prévention et les mesures de contrôle.

L'industrie de l'assurance en santé peut:

- Examiner la couverture du coût des protège-dents bien ajustés dans les régimes de santé et promouvoir l'emploi

de protège-dents fabriqués sur mesure.

Les chercheurs peuvent:

- Mener des recherches de haute qualité sur les protège-dents, y compris des essais contrôlés sur des sujets tels que:
 - L'efficacité de divers types de protège-dents pour prévenir les blessures bucco-faciales et la concussion;
 - La rentabilité des protège-dents et du contrôle de l'infection;
 - L'efficacité, chez la population, des interventions et de la réglementation des sports, y compris l'accroissement de la sévérité des pénalités pour infraction contre la réglementation des protège-dents, et l'accroissement de l'utilisation de ces appareils;
- L'étude auprès des hygiénistes dentaires et des autres professionnels de la santé buccale pour déterminer les degrés de connaissance générale et d'expérience concernant les protège-dents et établir les attitudes des hygiénistes dentaires concernant la promotion de leur emploi, et
- L'amélioration de la conception de l'appareil quant à l'efficacité et au confort qui faciliteraient une conformité à grande échelle.

REFERENCES

1. American Academy of Pediatric Dentistry. *Policy on Prevention of Sports-related Orofacial Injuries*. 2010. http://www.aapd.org/media/Policies_Guidelines/P_Sports.pdf
2. American Dental Association. *Statement on Athletic Mouthguards*. February 2009. <http://www.ada.org/1875.aspx>
3. American Dental Hygienists Association. *The American Dental Hygienists' Association to Encourage Proper Oral Care for Children during National Children's Dental Health Month*. January 2009. http://www.adha.org/media/releases/01262009_ncdohm.htm
4. American Public Health Association. *Promotion of Quality-Fitted Mouthguards for Oro-Facial Injury Prevention*. 2005. <http://www.apha.org/advocacy/policy/policysearch/default.htm?id=101>
5. Academy of General Dentistry. *Mouthguards Fight "Weekend Warrior" Syndrome*. 2012 http://search.agd.org/search?site=KnowYourTeeth&client=KnowYourTeeth&proxystylesheet=KnowYourTeeth&output=xml_no_dtd&oe=latin1&q=mouthguards
6. Academy for Sports Dentistry. *FAQ Academy's Position on Mandating Mouthguards*. April 2010. <http://academyforsportsdentistry.org/Resources/FAQs/tabid/73/Default.aspx>
7. Australian Football League. *Helmets & Mouthguards*. 2012. <http://www.seeyouatthefooty.com.au/detaile-desc.php?fid=193>
8. British Dental Association. *Mouthguards*. Reviewed September 2010. <http://www.bda.org/pct-healthbody/policyandcampaigns/science-health/public-health/position-statements/mouthguards-position.aspx>
9. Canadian Academy of Sport and Exercise Medicine. *Head Injuries and Concussion in Soccer*. September 2010. http://www.casm-acms.org/Media/Content/files/Rev%20SOCCER%20Positon%20Statement-Sept%207%202010%202_2_.pdf
10. Canadian Dental Association. *Prevention of Traumatic Oral Facial Injuries*. revised July 2012. http://www.cda-adc.ca/_files/position_statements/injury_prevention.pdf
11. World Dental Federation (FDI). *Sports Mouthguards*. September 2008. http://www.fdiworldental.org/c/document_library/get_file?uuid=66fd6f8a-b25c-4cd5-b2e5-157d3a26ba89&groupId=10157
12. United States Department of Health and Human Services. *Meeting of the Advisory Group on Prevention, Health Promotion, and Integrative and Public Health*. April 2011. <http://www.healthcare.gov/prevention/nphpphc/advisorygrp/a-g-meeting-summary-april-12-13.pdf>

Pour plus d'informations: www.cdha.ca/protege-dents

POLITIQUE DU PROTÈGE-DENTS SPORTIF - DES ORGANISATIONS SPORTIVES

Mordre davantage dans la prévention des blessures



Sport	Politique mise en place requérant l'utilisation de protège-dents *		
	Oui	Non	Recommandée mais non requise
Baseball	-	Baseball Canada	-
Basketball	-	Ligue nationale de basketball du Canada	-
Boxe (Amateurs)	Association canadienne de boxe amateur	YK, BC, AB, SK, MB, ON QC, NB, NS, PE, NL	-
Boxe (Pro)	Fédération canadienne de boxe	-	-
Hockey sur gazon	-	Hockey sur gazon Canada	-
Football (Amateur)	Football Canada, NB, PE, BC	AB	-
Football (Pro)	-	-	NFL & CFL
Hockey (Amateur)	Hockey Canada ON, QC, PE, NL, SK	NB, NS	AB, NT
Hockey (Pro)	-	-	Ligue nationale de hockey
Karaté	Association nationale de karaté	-	-
La crosse	Association canadienne de La crosse	-	-
Arts martiaux	Association nationale des arts martiaux du Canada	-	-
Racquetball	-	Racquetball Canada, AB	-
Ringette	-	-	Ligue nationale de Ringette, BC, AB, SK, MB, NS, NE, PE, ON
Rugby (Amateur)	Rugby Canada, ON, AB, SK, NB, BC, MB	-	-
Rugby (Pro)	-	Fédération internationale de rugby	-
Squash	-	Fédération internationale de squash	-
Soccer	-	Association canadienne de Soccer	-
Taekwondo	Association canadienne de taekwondo	-	-
Volleyball	-	Volleyball Canada, NT, BC, SK, NB, PE, NL	-

*Ce document sert de guide de référence rapide. Les jugements des ligues provinciales et locales varient selon les organisations. Pour plus d'informations, veuillez composer info@cdha.ca

Pour plus d'informations: www.cdha.ca/protège-dents



PROTÈGE-DENTS SPORTIF – EXEMPLE ÉNONCÉ DE PRINCIPE D’UNE POLITIQUE ORGANISATIONNELLE

Mordre davantage dans la prévention des blessures



La recherche montre que, dans le sport, les blessures bucco-faciales prévalent et comportent d’importants coûts médicaux, financiers, cognitifs, psychologiques et sociaux. La recherche confirme aussi que le protège-dents sportif peut prévenir des blessures bucco-faciales. Le protège-dents sportif devrait donc être vu comme un appareil essentiel de l’équipement de protection dans les sports qui présentent un risque de blessure bucco-faciale aux niveaux récréatif et compétitif, dans la pratique comme au jeux.



Énoncé de principe de la politique du protège-dents sportif

Nom de l’organisation sportive



- Mandat d’utiliser les protège-dents sportifs bien ajustés pour tous les joueurs inscrits aux pratiques et aux compétitions
- Élaboration d’un plan pour assurer l’application du port obligatoire du protège-dents sportif
- Fourniture de services de promotion et d’éducation en matière de santé pour les entraîneurs des athlètes, les mentors, les dirigeants, les organisateurs et les administrateurs du sport, les athlètes et les parents

Recommandations:

1. Un protège-dents sportif, fabriqué sur mesure par une hygiéniste dentaire ou un autre professionnel de soins buccaux, est vivement recommandé car il offre la meilleure protection
2. Il est recommandé que le protège-dents soit coloré pour en faciliter le repérage s’il tombe de la bouche de l’athlète
3. Le protège-dents sportif idéal devrait avoir 3mm d’épaisseur pour absorber les chocs
4. Il faut remplacer le protège-dents sportif à tous les 2 ou 3 ans, s’il se tord, se fend ou s’use, ou s’il ne va plus
5. Apportez-le à toutes vos visites chez l’hygiéniste dentaire pour vous assurer qu’il cadre bien.





**Impliquez-vous et
constatez les résultats!
Couverture médiatique
récente sur le protecteur
buccal sportif**



THE CANADIAN DENTAL HYGIENISTS ASSOCIATION

L'ASSOCIATION CANADIENNE DES HYGIÉNISTES DENTAIRE

MOUTHGUARD MEDIA SUMMARY

Maple Ridge • Pitt Meadows

times

Home News Opinion Community Sports Entertainment Life

Weather | Photo Galleries | Traffic Cams

Got Game?

Only if your teeth are protected

NEWS CANADA MAY 1, 2013

Research shows that orofacial injury in sports is prevalent but preventable. Hockey, soccer, football, rugby, martial arts, lacrosse,

NEWSPAPERS LOG IN REGISTER

NEWS BUSINESS SPORTS ENTERTAINMENT LIFESTYLE

Happening Now Local National World Oddities Photo Galleries Weather

Got Game?

Only if your teeth are protected

NEWS CANADA MAY 1, 2013

OTTAWA CITIZEN

Research shows that orofacial injury in sports is prevalent but preventable. Hockey, soccer, football, rugby, martial arts, lacrosse, basketball, baseball, BMX, skateboarding, skiing and snowboarding - all high-risk sports. Dental hygienists see first-hand the impact of injuries to the teeth, gums and jaws as a result of participation in sports, and they support the use of mouthguards in all appropriate situations.

STORY TOOLS

- E-mail this Article
- Print this Article
- Share this Article

Font: A A A A

Got Game?

Only if your teeth are protected

NEWS CANADA MAY 1, 2013

Recommend 0

Colin Carrie @ColinCarrie 8m

Thanks to the Cdn Dental Hygienists for raising the importance of wearing mouth guards for Kids/Canadians who love sport! #Oshawa

Expand

Research shows that orofacial injury in sports is prevalent but preventable. Hockey, soccer, football, rugby, martial arts, lacrosse, basketball, baseball, BMX, skateboarding, skiing and snowboarding - all high-risk sports. Dental hygienists see first-hand the impact of injuries to the teeth, gums and jaws as a result of participation in sports, and they support the use of mouthguards in all appropriate situations.

Studies evaluating the overall risk of injury in sports, and they support the use of mouthguards in all appropriate situations.

The overall risk of injury in sports, and they support the use of mouthguards in all appropriate situations.

mouthguard is not worth the cost of a custom-fitted mouthguard. The cost of hockey skates and other sports equipment can far exceed that.

Read FAQs, tips and other information about mouthguards. Find out how to get a mouthguard protection and wear one to protect your mouth. See how to get a mouthguard and wear one to protect your mouth.

Northumberland View.ca

"A View Like No Other"

Dental Hygienists Prompt Athletes to Wear Protective Mouthguards

OTTAWA, April 25, 2013 /CNW/ - Today, the Canadian Dental Hygienists Association (CDHA) is officially launching a public awareness campaign to encourage the use of sports mouthguards. The CDHA Board of Directors recently endorsed the 2012 position statement — *Putting More Bite into Injury Prevention*.

Research shows that orofacial injury in sport is prevalent and carries significant medical, financial, cognitive, psychological and social costs. Research also confirms that mouthguards can prevent orofacial injuries.^{1,2}

[2] "CDHA strongly believes that dental hygienists play an integral role in the prevention of orofacial injury in sports," said Sandy Lawlor, CDHA President. "Dental hygienists remain committed to promoting properly fitted mouthguards as an essential piece of protective equipment in sports that present a risk of orofacial injury at the recreational and competitive level, in both practices and games."

A sports mouthguard is a removable dental appliance that fits over the upper teeth and gums. It acts as a shock absorber so that the force is distributed and absorbed throughout the appliance if you experience a direct blow to the jaw or teeth². More specifically, sports mouthguards:

1. Protect the teeth, gums and jaws in sports related injuries resulting from a blow to the face;
2. Prevent the loss or fracture of teeth in sports such as baseball, where equipment can come in contact with a player's mouth and teeth; and
3. Protect top and bottom teeth from severe denching which may cause fractures, excessive wear or injury.

According to a 2007 study that evaluated the effectiveness of sports mouthguards, the overall injury risk was found to be 1.5 to 2 times greater when a sports mouthguard was not worn during athletic activity¹.

It has been estimated that the cost of this preventable injury is between \$22-25 million per year. A 2005 report estimated the cost to treat a lost front tooth over a lifetime was between \$5,000 and \$20,000¹.

"Wearing a sports mouthguard is indeed a cost effective investment in protection," added Lawlor. "The average cost of a custom fitted sports mouthguard can be as low as \$50. The cost of hockey skates and other sports equipment can far exceed that."

CDHA is committed to working together with decision makers, sports organizations and other key stakeholders across the country to promote and include the use of properly fitted mouthguards during practices and competition in all sports where orofacial injury is a risk.

"We know that oral health is essential for overall wellness and is an integral part of physical, social, and mental wellbeing," concluded Lawlor. "Including mouthguards as part of health promotion and injury prevention programs is vital to protecting the overall health and safety of all Canadians".

Got Game? Only if your teeth are protected

NEWS CANADA MAY 1, 2013

Research shows that preventable. Hockey, boxing, basketball, baseball, snowboarding - all high-impact sports, and they support sports at competitive

Studies evaluating the overall risk of injury mouthguard is not worth cost-effective investment front tooth over a lifetime average cost of a custom \$100 or less. The cost far exceed that.

CBCnews | Politics

Inside Politics Blog

Also running the press gallery gauntlet this morning:

- Representatives from the Canadian Dental Hygienists Association kick off a new public awareness campaign to "encourage the use of sports mouthguards at the recreational and competitive level, in both practices and games."
- Former parliamentary budget officer Kevin Page reminisces about his

protected

+1 0 Pin It

injury in sports is prevalent but ball, rugby, martial arts, lacrosse, skateboarding, skiing and s. Dental hygienists see first-hand the ms and jaws as a result of participation e of mouthguards in all appropriate onal levels.

ess of sports mouthguards have shown later when a sports Mouthguards are a estimated cost to treat a lost 000 to \$10,000. The guard can be as low as other sports equipment can

EDMONTON JOURNAL

Got Game? Only if your teeth are protected

NEWS CANADA MAY 1, 2013

Recommend 0 Tweet 0 +1 0

Colin Carrie @ColinCarrie
With Sandy Lawlor, president of the Canadian Dental Hygienists Association in Ottawa #Oshawa pic.twitter.com/TI57hYDWEE



Got Game? Only if your teeth are protected

NEWS CANADA MAY 1, 2013

Research shows that orofacial injury in sports is prevalent but preventable. Hockey, soccer, football, rugby, martial arts, lacrosse, boxing, basketball, baseball, BMX, skateboarding, skiing and snowboarding - all high-risk sports. Dental hygienists see first-hand the impact of injuries to the teeth, gums and jaws as a result of participation in sports, and they support the use of mouthguards in all appropriate sports at competitive and recreational levels.

Studies evaluating the effectiveness of sports mouthguards have shown the overall risk of injury is 1.5 to two times greater when a sports mouthguard is not worn during athletic activity. Mouthguards are a cost-effective investment in protection. The estimated cost to treat a lost front tooth over a lifetime can range from \$5,000 to \$10,000. The average cost of a custom-fitted sports mouthguard can be as low as \$100 or less. The cost of hockey skates and other sports equipment can far exceed that.

Read FAQs, tips and other important information at www.cdha.ca/mouthguards. Find out if your sports organization requires mandatory

FACEOFF.COM

Got Game?

Only if your teeth are protected

NEWS CANADA MAY 1, 2013

Research shows that orofacial injury in sports is prevalent but preventable. Hockey, soccer, football, rugby, martial arts, lacrosse, boxing, basketball, baseball, BMX, skateboarding, skiing and snowboarding - all high-risk sports. Dental hygienists see first-hand the impact of injuries to the teeth, gums and jaws as a result of participation in sports, and they support the use of mouthguards in all appropriate sports at competitive and recreational levels.

Studies evaluating the effectiveness of sports mouthguards have shown the overall risk of injury is 1.5 to two times greater when a sports mouthguard is not worn during athletic activity. Mouthguards are a cost-effective investment in protection. The estimated cost to treat a lost front tooth over a lifetime can range from \$5,000 to \$10,000. The average cost of a custom-fitted sports mouthguard can be as low as \$100 or less. The cost of hockey skates and other sports equipment can far exceed that.

Read FAQs, tips and other important information at www.cdha.ca/mouthguards. Find out if your sports organization requires mandatory



Parachute Canada @parachutecanada

Canadian dental hygienists launch campaign to promote sports mouthguards to prevent orofacial injury. ow.ly/ks9Fi

Expand

26 Apr

FAMILY MATTER

Sports mouthguards

(NC)— Research shows that orofacial injury in sports is prevalent but preventable. Hockey, soccer, football, rugby, martial arts, lacrosse, boxing, basketball, baseball, BMX, skateboarding, skiing and snowboarding... ALL high risk sports. Dental hygienists see first-hand the impact of injuries to the teeth, gums and jaws as a result of participation in sports and support the use of mouthguards in all appropriate sports at competitive and recreational levels.

The Record

Home News Opinion Community

Got Game?

Only if your teeth are protected

NEWS CANADA MAY 1, 2013

Research shows that orofacial injury in sports is prevalent but preventable. Hockey, soccer, football, rugby, martial arts, lacrosse, boxing, basketball, baseball, BMX, skateboarding, skiing and snowboarding - all high-risk sports. Dental hygienists see first-hand the impact of injuries to the teeth, gums and jaws as a result of participation in sports, and they support the use of mouthguards in all appropriate sports at competitive and recreational levels.

Richmond News

Home News Opinion Community Sports Entertainment Life

Weather | Photo Galleries | Traffic Cams

Got Game?

Only if your teeth are protected

NEWS CANADA MAY 1, 2013

Research shows that orofacial injury in sports is prevalent but preventable. Hockey, soccer, football, rugby, martial arts, lacrosse, boxing, basketball, baseball, BMX, skateboarding, skiing and snowboarding - all high-risk sports. Dental hygienists see first-hand the impact of injuries to the teeth, gums and jaws as a result of participation in sports, and they support the use of mouthguards in all appropriate sports at competitive and recreational levels.

Studies evaluating the effectiveness of sports mouthguards have shown the overall risk of injury is 1.5 to two times greater when a sports mouthguard is not worn during athletic activity. The estimated cost of a custom-fitted sports mouthguard can range from \$5,000 to \$10,000. The average cost of a custom-fitted sports mouthguard is \$100 or less. The cost of hockey skates and other sports equipment can far exceed that.

Read FAQs, tips and other important information about sports mouthguard protection, and if they don't, ask your dentist to help you protect your mouth. See a dental hygienist to get a custom-fitted sports mouthguard and wear it at all games and practices. Put more bite into injury prevention! www.news.ca

househunting.ca

Home Real Estate Decorating Renovating Gardening Vacation

Got Game?

Only if your teeth are protected

NEWS CANADA MAY 1, 2013

Research shows that orofacial injury in sports is prevalent but preventable. Hockey, soccer, football, rugby, martial arts, lacrosse, boxing, basketball, baseball, BMX, skateboarding, skiing and snowboarding - all high-risk sports. Dental hygienists see first-hand the impact of injuries to the teeth, gums and jaws as a result of participation in sports, and they support the use of mouthguards in all appropriate sports at competitive and recreational levels.

Langley Advance

Home News Opinion Community Sports Entertainment Life

Weather | Photo Galleries | Traffic Cams

Got Game?

Only if your teeth are protected

NEWS CANADA MAY 1, 2013

Research shows that orofacial injury in sports is prevalent but preventable. Hockey, soccer, football, rugby, martial arts, lacrosse, boxing, basketball, baseball, BMX, skateboarding, skiing and snowboarding - all high-risk sports. Dental hygienists see first-hand the impact of injuries to the teeth, gums and jaws as a result of participation in sports, and they support the use of mouthguards in all appropriate sports at competitive and recreational levels.

Studies evaluating the effectiveness of sports mouthguards have shown the overall risk of injury is 1.5 to two times greater when a sports mouthguard is not worn during athletic activity. The estimated cost of a custom-fitted sports mouthguard can range from \$5,000 to \$10,000. The average cost of a custom-fitted sports mouthguard is \$100 or less. The cost of hockey skates and other sports equipment can far exceed that.

Read FAQs, tips and other important information about sports mouthguard protection, and if they don't, ask your dentist to help you protect your mouth. See a dental hygienist to get a custom-fitted sports mouthguard and wear it at all games and practices. Put more bite into injury prevention! www.news.ca

LEADER-POST

Home News Sports Entertainment Life Health Technology Travel

Got Game?

Only if your teeth are protected

NEWS CANADA MAY 1, 2013

Research shows that orofacial injury in sports is prevalent but preventable. Hockey, soccer, football, rugby, martial arts, lacrosse, boxing, basketball, baseball, BMX, skateboarding, skiing and snowboarding - all high-risk sports. Dental hygienists see first-hand the impact of injuries to the teeth, gums and jaws as a result of participation in sports, and they support the use of mouthguards in all appropriate sports at competitive and recreational levels.

The Gazette

montrealgazette.com

HOME NEWS OPINION BUSINESS SPORTS ARTS LIFE HEALTH

Got Game?

Only if your teeth are protected

NEWS CANADA MAY 1, 2013

Research shows that orofacial injury in sports is prevalent but preventable. Hockey, soccer, football, rugby, martial arts, lacrosse, boxing, basketball, baseball, BMX, skateboarding, skiing and snowboarding - all high-risk sports. Dental hygienists see first-hand the impact of injuries to the teeth, gums and jaws as a result of participation in sports, and they support the use of mouthguards in all appropriate sports at competitive and recreational levels.

metro

Protect your teeth when playing sports

Research shows that orofacial injury in sports is prevalent but preventable. Hockey, soccer, football, rugby, martial arts, lacrosse, boxing, basketball, baseball, BMX, skateboarding, skiing and snowboarding - all high-risk sports. Dental hygienists see first-hand the impact of injuries to the teeth, gums and jaws as a result of participation in sports, and they support the use of mouthguards in all appropriate sports at competitive and recreational levels.

Studies evaluating the effectiveness of sports mouthguards have shown the overall risk of injury is 1½ to two times greater when a sports mouthguard is not worn during athletic activity.

Mouthguards are a cost-effective investment in protection. The estimated cost to treat a lost front tooth over a lifetime can range from \$5,000 to \$10,000. The average cost

ANN WRIGHT
CANADIAN DENTAL HYGIENISTS ASSOCIATION

TUESDAY: 27 WEDNESDAY: 27 THURSDAY: 22

Got Game? Only if your teeth are protected

NEWS CANADA MAY 1, 2013

The StarPhoenix

Got Game?

THE VANCOUVER **courier**

ame? your teeth are protected

DA MAY 1, 2013

Research shows that orofacial injury in sports is prevalent but preventable. Hockey, soccer, football, rugby, martial arts, lacrosse, basketball, baseball, BMX, skateboarding, skiing and snowboarding - all high-risk sports. Dental hygienists see first-hand the impact of injuries to the teeth, gums and jaws as a result of participation in sports, and they support the use of mouthguards in all appropriate sports at competitive and recreational levels.

Studies evaluating the effectiveness of sports mouthguards have shown the overall risk of injury is 1.5 to two times greater when a sports mouthguard is not worn during athletic activity. Mouthguards are a cost-effective investment in protection. The estimated cost to treat a lost front tooth over a lifetime can range from \$5,000 to \$10,000. The average cost of a custom-fitted sports mouthguard can be as low as \$100 or less. The cost of hockey skates and other sports equipment can far exceed that.

Read FAQs, tips and other important information at www.cdha.ca/

GOT GAME? Only if your teeth are protected

(NC) — Research shows that orofacial injury in sports is prevalent but preventable. Hockey, soccer, football, rugby, martial arts, lacrosse, boxing, basketball, baseball, BMX, skateboarding, skiing and snowboarding — all



LE HUFFINGTON POST QUÉBEC

L'Association des hygiénistes dentaires veut le protecteur buccal obligatoire

CP | Par La Presse Canadienne
Publication: 25/04/2013 13:27 EDT | Mis à jour: 25/04/2013 13:34 EDT

LA PRESSE CANADIENNE MONTRÉAL - L'Association canadienne des hygiénistes dentaires milite pour une utilisation largement répandue du protecteur buccal dans tous les types de sports.

Qu'ils soient avec ou sans contacts, l'hygiéniste Nathalie Feldberg soutient que le protecteur joue un rôle de premier plan dans la prévention des accidents.

Le baseball, où il est toujours possible d'être atteint par une balle, le soccer où les coups de coudes accidentels peuvent survenir ou même l'haltérophilie, où les athlètes serrent les dents au moment de faire leurs levées, sont autant de sports risqués pour les dents.

L'utilisation du protecteur buccal est encouragée tant pour les athlètes professionnels que pour ceux qui pratiquent les sports de façon amateur.

Mme Feldberg fait observer que les coûts reliés à une dent perdue, qu'il s'agisse d'une dent naturelle ou d'un protecteur buccal.

Elle croit qu'il faut changer la perception des gens et recommander la protection.

THE VANCOUVER SUN



Hu-Friedy @hu_friedy

RT @thecdha Press Conference has commenced. @theCDHA Dental Hygienists Prompt Athletes to Wear Protective Mouthguards bit.ly/Y6CByV

25 Apr

north shore news

Got Game? Only if your teeth are protected

NEWS CANADA MAY 1, 2013

Research shows that orofacial injury in sports is prevalent but preventable. Hockey, soccer, football, rugby, martial arts, lacrosse, boxing, basketball, baseball, BMX, skateboarding, skiing and snowboarding - all high-risk sports. Dental hygienists see first-hand the impact of injuries to the teeth, gums and jaws as a result of participation in sports, and they support the use of mouthguards in all appropriate sports at competitive and recreational levels.

Studies evaluating the effectiveness of sports mouthguards have shown the overall risk of injury is 1.5 to two times greater when a sports mouthguard is not worn during athletic activity. Mouthguards are a cost-effective investment in protection. The estimated cost to treat a lost front tooth over a lifetime can range from \$5,000 to \$10,000. The average cost of a custom-fitted sports mouthguard can be as low as \$100 or less. The cost of hockey skates and other sports equipment can far exceed that.

STORY TOOLS

- E-mail this Article
- Print this Article
- Share this Article

Font: A A A A

THE NOW

Got Game? Only if your teeth are protected

NEWS CANADA MAY 1, 2013

Research shows that orofacial injury in sports is prevalent but preventable. Hockey, soccer, football, rugby, martial arts, lacrosse, boxing, basketball, baseball, BMX, skateboarding, skiing and snowboarding - all high-risk sports. Dental hygienists see first-hand the impact of injuries to the teeth, gums and jaws as a result of participation in sports, and they support the use of mouthguards in all appropriate sports at competitive and recreational levels.

Studies evaluating the effectiveness of sports mouthguards have shown the overall risk of injury is 1.5 to two times greater when a sports mouthguard is not worn during athletic activity. Mouthguards are a cost-effective investment in protection. The estimated cost to treat a lost front tooth over a lifetime can range from \$5,000 to \$10,000. The average cost of a custom-fitted sports mouthguard can be as low as \$100 or less. The cost of hockey skates and other sports equipment can far exceed that.

Read FAQs, tips and other important information at www.cdha.ca/ mouthguards. Find out if your sports organization requires mandatory mouthguard protection, and if they don't, ask why. Most importantly, protect your mouth. See a dental hygienist to get a custom-fitted sports mouthguard and wear it at all games and practices. Sports mouthguards put more bite into injury prevention! www.newsCanada.com

STORY TOOLS

- E-mail this Article
- Print this Article

Font: A A A A

SPOTLIGHTS

- Watch Popular Vancouver Sun Videos
- Follow The Vancouver Sun on Facebook
- Follow The Vancouver Sun on Twitter
- Download the Sun's iPhone app
- Download the Sun's Android app
- Visit The Sun's Chinese-language website, taiyangbao.ca

IN OTHER

- Child, 11, 6 months; O
- Rachel Mc
- Rachela Marjuna
- B.C. teach
- miscondu
- student cr
- Miley Cyr
- Vancouver
- Canada

FROM AR

- RESPE: Wh
- to univers
- BlackBerry
- rivals (CHI
- Two Great
- (Cottage L
- 15 Hilario