

# CONNAISSEZ-VOUS UN SUPERHÉROS DE L'HYGIÈNE DENTAIRE?



THE CANADIAN DENTAL  
HYGIENISTS ASSOCIATION  
L'ASSOCIATION CANADIENNE  
DES HYGIÉNISTES DENTAIRE

Commandité par :



## Mara Sand, Nelson, Colombie-Britannique

Mara est une des personnes les plus bienveillantes, attentionnées et altruistes que je connaisse. Elle cherche toujours des façons à aider les personnes mal desservies à accéder aux soins dentaires. Mara a mis sur pied le Fonds d'accès dentaire il y plusieurs années, pour aider à ceux qui n'avaient aucun autre moyen d'accéder aux soins dentaires d'urgence. Elle était aussi membre fondatrice de la clinique TEETH à Nelson, une clinique sans but lucratif et à faibles coûts. De plus, elle consacre d'innombrables heures de bénévolat dans son studio d'hygiène dentaire, situé dans son domicile, à offrir des soins à des personnes qui, autrement, ne pourraient pas accéder à des services d'hygiène dentaire, afin de les aider à gérer leurs états de santé chroniques.

Mara est calme, gentille et compétente. Elle a un véritable intérêt dans mon état de santé et de bien-être général et elle m'a appris au fil du temps à poursuivre mes efforts envers une meilleure santé globale pour appuyer ma santé dentaire. Lorsque vous quittez votre rendez-vous avec Mara, votre monde semble être un peu plus brillant.

Mara apporte une touche personnelle et encourage toujours une bonne hygiène sans sembler prêcher. J'aime toujours mes visites à son cabinet. Elle aime son travail et on le voit par la façon qu'elle effectue ses nettoyages dentaires. Elle est douce et minutieuse, et je quitte toujours son cabinet avec des dents resplendissantes et un sourire... et parfois avec des légumes de son énorme jardin.

Je n'ai jamais aimé les visites chez le dentiste. Lorsque j'ai vu les belles gencives et les dents propres et brillantes de ma mère de 70 ans, je lui ai demandé ce qu'elle avait fait. As-tu blanchi tes dents? Elle m'a répondu non, mais cette femme Mara fait un travail incroyable et elle est tellement douce et gentille. Alors, j'ai fixé un rendez-vous. Je n'avais jamais quitté une hygiéniste dentaire en me sentant si informée, habilitée et inspirée! Elle m'a donné plus de renseignements utiles en une journée que ce que j'ai appris dans les 35 ans à voir des dentistes. Elle m'a aidé à comprendre le lien entre mes dents, mes gencives, et ma santé



THE CANADIAN DENTAL  
HYGIENISTS ASSOCIATION  
L'ASSOCIATION CANADIENNE  
DES HYGIÉNISTES DENTAIRE



HYGIÈNE  
DENTAIRE  
CANADA.CA

# CONNAISSEZ-VOUS UN SUPERHÉROS DE L'HYGIÈNE DENTAIRE?



Commandité par :



générale. Elle m'a littéralement montré comment me brosser les dents, étape par étape, et m'a parlé de ce qui était efficace et pourquoi, et de ce qui ne l'était pas. Elle m'a recommandé de la gomme au xylitol, m'a montré comment bien passer le fil dentaire et quelles techniques étaient efficaces. J'étais tellement excitée. J'aimais tellement la sensation de ma bouche que j'ai partagé ce que j'avais appris pendant des semaines et des mois après ma visite avec elle. Elle se distingue de toutes les autres personnes que j'ai rencontrées dans le domaine de l'hygiène buccodentaire. Cette femme est un ange de la santé.

Elle est la meilleure hygiéniste dentaire. Elle est minutieuse, douce et efficace. Mara Sand est mon hygiéniste dentaire depuis la dernière décennie. Même avant d'être mon hygiéniste dentaire, elle était une personne que je connaissais dans ma communauté qui était passionnée de l'hygiène buccodentaire et qui partageait sa sagesse avec les personnes qui en avaient besoin. À plusieurs reprises, ses discussions avec moi m'ont amené à fixer un rendez-vous rapide avec mon dentiste pour réparer quelque chose avant que cela ne progresse. Depuis que je suis sa patiente, mon hygiène buccodentaire a grimpé en flèche. Mara m'a donné plusieurs suggestions qui m'ont énormément aidé. Mes visites régulières avec elle lui donnent amplement d'occasions à me donner de la rétroaction continue sur ce que je fais correctement et ce que je dois améliorer. Je lui suis très reconnaissante pour tout son dévouement et ses connaissances. J'espère qu'elle continuera de travailler pendant des années à venir pour qu'elle puisse continuer à partager son don!

Mara est l'hygiéniste dentaire la plus bienveillante, attentionnée et fascinante. Elle chante pendant qu'elle travaille, elle joue de la musique apaisante ou s'engage dans des discussions très intéressantes. Elle vous informe de la valeur de toutes ses interventions. Elle est douce et une des personnes les plus gentilles que je connaisse. Je serai tellement triste lorsqu'elle décidera de prendre sa retraite.

Mara est ma superhéroïne depuis longtemps. Lorsque je n'avais pas d'argent, elle me laissait travailler pour payer une partie des services d'hygiène dentaire. Mara m'a aidé à obtenir des fonds d'invalidité dentaire après que j'ai subi une chirurgie cardiaque et que je ne pouvais plus

# CONNAISSEZ-VOUS UN SUPERHÉROS DE L'HYGIÈNE DENTAIRE?



Commandité par :



travailler. Lorsque j'ai eu 65 ans et que j'ai eu un revenu stable (SV et SRG) je me suis sentie fière de pouvoir subvenir à mes besoins dentaires. Mara a été prête à aider de nombreuses personnes handicapées à se faire nettoyer les dents. Elle est patiente, douce et très gentille. Vous ne trouverez jamais une superhéroïne plus méritante.

Mara est ferme, mais gentille et douce. Elle est très drôle et quand je la quitte, elle me donne des légumes frais de son jardin. Honnêtement, je ne suis pas certaine qu'il existe une personne plus aimante ou gentille. Elle brille!

Mara a joué un rôle important dans l'établissement de la clinique dentaire à faible coût dans notre communauté, où des services sont offerts aux personnes ayant des besoins financiers. Elle passe beaucoup de son temps dans son cabinet personnel, où elle fournit des services à prix réduit à ceux qui en ont besoin.

Mara est une merveilleuse hygiéniste dentaire qui a consacré des heures de soins à des personnes ayant une incapacité et à d'autres personnes à faible revenu. Elle a un formidable esprit d'équipe et aide à soutenir plusieurs nouveaux programmes dans notre ville. Elle est assurément une superhéroïne!

Mara est toujours douce et minutieuse. Elle joue de la belle musique de fond et elle parle souvent à mes dents pendant qu'elle les nettoie (c'est très mignon). Elle fait toujours la promotion d'une bonne hygiène buccodentaire et elle est une bonne amie. Je suis très gâtée par les soins minutieux et attentionnés de Mara. Elle est la meilleure!

Mara Sand est une hygiéniste dentaire qui se soucie des gens, qui est minutieuse et consciencieuse. Elle me tient au courant de l'utilisation de la soie dentaire et des rendez-vous, et elle travaille à la maison, dans un environnement très chaleureux. J'ai peur du dentiste depuis que je suis enfant, mais Mara me met à l'aise.

Le doux nettoyage de dents de Mara me rend heureuse pour la journée. Elle m'a même fourni des soins avec mon enfant de deux ans sur mes genoux. Elle est une dame très gentille et pleine de compassion, qui se soucie vraiment de ses patients. Elle est ma superhéroïne!

# CONNAISSEZ-VOUS UN SUPERHÉROS DE L'HYGIÈNE DENTAIRE?



Commandité par :



Mara Sand est la meilleure hygiéniste dentaire que j'ai jamais eue, et je consulte des dentistes et des hygiénistes dentaires depuis 70 ans! Elle est patiente, gentille, minutieuse, bien informée et efficace. Je ne peux imaginer la vie sans elle et ses soins dentaires.

Mara est la toute meilleure!! Elle se soucie beaucoup de ses patients. Elle sensibilise beaucoup les gens et elle prend le temps d'expliquer en détail comment garder ses dents en santé. Elle m'a aidé à changer la façon que je me nettoie les dents. Avant, j'avais de sérieuses infections, mais depuis qu'elle est mon hygiéniste dentaire, je n'ai plus de problèmes.

Mara est la meilleure hygiéniste dentaire que j'ai jamais rencontrée. Elle est de loin la plus minutieuse, tout en étant extrêmement douce et soucieuse de nos besoins. Elle prend plus de temps pour éduquer ses patients que n'importe qui d'autre que j'ai rencontrée, et je suis toujours bien impressionnée par la profondeur de ses connaissances et la qualité de l'information qu'elle fournit. Elle a protégé mon mari et moi contre toutes sortes de complications dentaires évitables.

Mara exploite son cabinet à sa maison. Pour moi, il est toujours agréable d'avoir un sentiment moins institutionnel lors des services de santé. Elle prend aussi soin des aînés dans leur propre domicile lorsqu'ils ne peuvent pas se rendre à son cabinet. Elle nous conseille toujours sur ce que nous pouvons faire pour améliorer notre santé buccodentaire. Mon épouse avait de la récession des gencives et Mara lui a donné des stratégies pour aider à l'arrêter. Mon épouse a suivi les conseils de manière diligente et ç'a fonctionné. Mara envoie aussi les résultats de nos visites chez nos dentistes. Elle semble avoir un très bon rapport avec eux. Mara est joyeuse, enthousiaste et professionnelle. Elle est une prestataire de soins buccodentaires qui est exceptionnellement bonne.

Mara est formidable! Elle effectue un examen exhaustif et elle est tellement gentille! Lorsque j'ai changé d'emploi et perdu mes avantages sociaux il y a quelques années, Mara m'a permis de faire du travail pour elle pour que je n'aie pas besoin de manquer un seul nettoyage!



THE CANADIAN DENTAL  
HYGIENISTS ASSOCIATION  
L'ASSOCIATION CANADIENNE  
DES HYGIÉNISTES DENTAIRE



HYGIÈNE  
DENTAIRE  
CANADA.CA

# CONNAISSEZ-VOUS UN SUPERHÉROS DE L'HYGIÈNE DENTAIRE?



Commandité par :



Mara est efficace, douce, pleine de compassion, et elle a toujours de bons conseils à m'offrir pour que je puisse améliorer mes soins personnels. J'aime l'ambiance détendue et privée de son domicile et j'admire tout le travail qu'elle fait dans notre communauté.

Mara Sand est une hygiéniste dentaire exceptionnelle qui apporte un sentiment de chaleur et de sécurité à son travail, ainsi que de la gentillesse et de la douceur. Lui rendre visite pour un examen et un nettoyage est comme une bouffée d'air frais! Mara est généreuse de ses connaissances et de ses compétences, et je me sens toujours inspirée à mieux prendre soin de ma santé buccodentaire après avoir passé du temps avec elle. L'une des choses que j'aime le plus du travail de Mara est son approche holistique. Elle voit la personne entière et elle éduque ses clients sur ce qu'ils doivent savoir pour atteindre leur meilleur état de santé et de bien-être global.

Mara est merveilleuse! Elle est sage et elle partage de jolies histoires et sa sagesse chaque fois que je reçois un traitement. Elle est tellement minutieuse et douce. Je me sens tellement détendue pendant qu'elle m'offre des services et je lui en suis très reconnaissante. ❤️