



Conseils sur les dents

- Choisissez des collations saines
- Brossez pendant 2 minutes, 2 fois par jour
- Nettoyez entre vos dents tous les jours
- Utilisez du dentifrice fluoré
(quantité de la grosseur d'un pois)
- Changez votre brosse à dents tous les 3 mois

