






Conseils sur les dents

-  Choisissez des collations saines
-  Brossez pendant 2 minutes,
2 fois par jour
-  Nettoyez entre vos dents tous les jours
-  Utilisez du dentifrice fluoré
(quantité de la grosseur d'un pois)
-  Changez votre brosse à dents
tous les 3 mois

